



SPA & BEAUTY

Carta dei trattamenti

Thalassa

SEA & SPA



Capovaticano


DAL MARE, LA RINASCITA

SOMMARIO

L'ESPERIENZA SPA	5
La bellezza del viso	5
<i>Il Viso Aquascience</i>	5
<i>Il Viso by Salin de Biosel</i>	6
<i>Il viso by CARITA</i>	7
La bellezza del corpo	8
<i>Il corpo by Aquascience</i>	8
<i>Il corpo by Salin de Biosel</i>	9
<i>Rituali Giardini di Tropea</i>	9
I Massaggi	11
L'esperienza dimagrante	12
<i>Dimagrire con Aquascience</i>	12
<i>Dimagrire con Salin de Biosel</i>	12
L'ESPERIENZA MARINA	13
Trattamenti esfolianti	13
Impacchi di alghe	14
Trattamenti di punta della thalassoterapia	15
Formule Scoperte e Thalasso Day Spa	15
BELLEZZA	16
Manicure & pedicure	16
Depilazione	16
ISTANTI DI BENESSERE	18
Programmi di Thalassoterapia	18/19

Per prenotare vi invitiamo a contattare la reception dell'Istituto Thalassa al numero: 0963 665353 oppure 450 dalla vostra camera.

Orari Istituto: Martedì / Domenica 9.30 - 20.00
Lunedì 14.00 - 20.00



L'Istituto Thalassa sea & spa del Capovaticano vi propone di vivere un'esperienza unica in un ambiente ovattato e raffinato. Lasciatevi sedurre da cure esperte e personalizzate alla punta dell'eccellenza. Dai trattamenti marini per rivitalizzare il vostro corpo alle cure estetiche per sublimare la vostra pelle, per vivere pienamente il vero senso della parola benessere.

Per offrirvi il meglio dei trattamenti, abbiamo selezionato dei rituali di alta qualità e dei marchi riconosciuti per la loro esperienza e per i loro benefici:

- AQUASCIENCE, la nuova linea cosmetica marina di Thalassa sea & spa.
- CARITA rivela da 60 anni la bellezza e lo splendore delle donne.
- SALIN de BIOSEL, specialista nell'aromaterapia, con una gamma di prodotti energetici senza parabene o sostanze derivate dal petrolio.



L'ESPERIENZA SPA

La bellezza del viso

Il Viso by aquaSCIENCE *

Appositamente sviluppati per Thalassa sea & spa, questi trattamenti esclusivi combinano gestualità mirate e cosmetici ricchi di principi attivi marini. L'acqua di sorgente marina, le alghe e gli oligo-elementi marini apportano turgore, idratazione e vitalità alla pelle.

■ Sorgente di idratazione lenitiva.....60 min - 80.00 €

Morbidezza e comfort. Gommage, siero ridensificante, un delicato massaggio e maschera lenitiva.

■ Sorgente di purezza.....60 min - 80.00 €

Pelle sana, grana affinata. Gommage, pulizia profonda e maschera alle 3 argille.

■ Sorgente di luce e giovinezza.....60 min - 80.00 €

Pelle vitale. Peeling agli alfa-idrossiacidi (AHA) fitomarini, siero levigante, massaggio rassodante digito-drenante e maschera al collagene marino.

■ Soffio di freschezza.....30 min - 50.00 €

Luminosità express. Gommage, massaggio drenante e maschera rinfrescante.

■ Soffio d'eternità.....30 min - 50.00 €

Potere rimpolpante e antiossidante. Massaggio specifico anti-età, maschera all'acido ialuronico.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.

Il Viso by **SALIN de BIOSEL**® *

I Trattamento Beauté à la carte.....60 min. 90.00 €

I prodotti e le applicazioni professionali Salin de Biosel sono concepiti per essere personalizzati «à la carte»: possibilità di creare trattamenti rivoluzionari e risolutivi in base alle caratteristiche della vostra pelle per ottenere il massimo dal vostro patrimonio cutaneo.

I Bio Age Classic60 min. 90.00 €

Trattamento anti-età perfetto per nutrire ed idratare la pelle matura. Un delicato gommage purificante sarà seguito da un drenaggio integrale al fine di eliminare le ritenzioni localizzate sul viso. La speciale maschera-crema iper-nutriente ed il massaggio tonificante e lifting regaleranno un viso naturalmente ringiovanito.

I Bio Age Luxe90 min. 130.00 €

Trattamento anti-età lussuoso e completo per il viso, il contorno-occhi, il collo ed il décolleté. Garantisce un'intensa nutrizione ed idratazione al fine di lisciare le rughe e tonificare la pelle matura. Un delicato gommage purificante ed un micro-massaggio energetico riattiveranno le energie del viso. Un massaggio rilassante anti-stress eliminerà le tensioni di collo e spalle. Seguirà un drenaggio completo per eliminare le ritenzioni localizzate su viso e contorno occhi.

I Eco Pure Detox -60 min. 90.00 €

Trattamento ideale per pelli impure cariche di tossine e radicali liberi. Elimina le impurità con un delicato gommage personalizzato, drena le tossine e rigenera l'epidermide grazie ai preziosi estratti naturali di piante. Una maschera a base di lozione del Mar Morto e acido ialuronico restituisce un'immediata pelle fresca e un viso visibilmente più sano.

PER LUI - SOIN HOMME de BIOSEL

I Energetic vitality anti-età.....60 min. 90.00 €

Intenso trattamento idratante, anti-rughe e vitalizzante. Elimina i segni di stanchezza, distende le rughe e addolcisce i tratti del viso.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.



Il Viso by CARITA*

■ Soin Mythique - Dolcezza di cotone.....90 min. 125.00 €

Studiato per le pelli più sensibili, questo trattamento combina un dolce massaggio (Idéal Pro-Lift e le Rénovateur) con prodotti ricchi di elementi lenitivi e ristrutturanti.

■ Soin Mythique - Rinnovazione e idratazione “Lagoon”.....90 min. 125.00 €

Illumina il colorito, facendo sparire le piccole rughe di disidratazione. Idratata perfettamente, la pelle ritrova freschezza e confort.

■ Soin Suprême - Lift rassodante.....90 min. 150.00 €

Trattamento rassodante per pelli mature, distende le rughe e rimodella l'ovale del viso. La pelle è più distesa e soda. Il colorito appare fresco e luminoso.

■ Soin Suprême - ORO perfetto rimodellante.....105 min. 160.00 €

Eccezionale trattamento anti-età: i contorni del viso sono tonificati, la pelle ritrova il soffio e la vitalità della sua giovinezza grazie all'elisir luce anti-età globale “Or parfait”.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.

La bellezza del corpo

Il corpo by aquaSCIENCE *

■ Benessere Schiena..... 60 min. 90.00 €

Relax e sollievo. Gommage, massaggio profondo, maschera riscaldante alle alghe e argilla.

■ Idratazione di velluto..... 60 min. 90.00 €

Delizioso trattamento «cocoon». Maschera calda al miele e karité e massaggio corpo super idratante.

■ Rituale corpo ai fiori di ibisco.....90 min. 130.00 €

Forfait 3 sedute.....3h30 290.00 €

Un peeling agli oli e petali di calendula, un impacco all'ibisco e un massaggio lento e profondo per riarmonizzare il flusso delle energie.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.

■ Rituale Aromasoul Mediterranean [comfort zone].....60 min. 90.00 €

Ispirato dalle culture, dagli agrumi dalle piante del Mediterraneo questo massaggio ha delle manualità avvolgenti e tonificanti come onde del mare che stimolano un'azione detossinante e drenante favorendo un profondo senso di levigatezza, benessere e vitalità.

Il corpo by **SALIN** de **BIOSEL**® *

Rituali dei giardini di Tropea

I giardini di Tropea, con aromi di fiori e agrumi, sono oasi di pace e relax.

■ Giardino Terra Citrus.....60 min. 100.00 €

Un massaggio avvolgente drenante con Terra Citrus una sinergia naturale di argilla bianca arricchita di fiori di limoni e scorza di arancia per purificare e rivitalizzare la vostra pelle, impregnarla di tutte le ricchezze degli agrumi di Calabria.

■ Giardini tra Terra e Mare.....90 min. 140.00 €

Un massaggio energetico drenante agli oli di riso e mandorle dolci risveglierà lo spirito, un gommage delicato con sali dal Mar Morto e Terra Citrus per rivitalizzare ed addolcire la vostra pelle, e prepararla ai benefici di un idromassaggio in acqua di mare arricchito di bio Oil Yin.

■ Il rituale della foresta di bambù90 min. 150.00 €

Massaggio realizzato con bambù biologici che scivolano sul vostro corpo i cui benefici saranno esaltati immergendovi nel bagno idromassaggio; l'olio di bambù si trasformerà in un latte nutriente, la vostra pelle ritroverà tutta la sua dolcezza.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.



I massaggi

- I Massaggio antistress.....30 min. 50.00 €**
Metodo classico di massaggio. Procura benessere e profondo rilassamento. Può essere anche un massaggio parziale personalizzato.
- I Massaggio del cuoio capelluto.....30 min. 50.00 €**
Massaggio localizzato alle spalle, al collo, e alla testa per stimolare la circolazione sanguigna e generare un profondo rilassamento.
- I Massaggio rilassante del viso alle pietre di quarzo rosa.....30 min. 50.00 €**
Massaggio calmante del viso praticato per mezzo di piccole pietre di quarzo rosa così da poter beneficiare del potere di queste pietre semipreziose
- I Massaggio olistico.....60 min. 80.00 €**
Il beneficio di un massaggio lento e profondo che rilassa tutto il corpo, ottimizzato dalle qualità terapeutiche degli oli essenziali
- I Massaggio specifico della schiena.....60 min. 90.00 €**
Massaggio con applicazioni di fango auto riscaldante a base di argilla e di alghe brune che assicura una stimolazione energetica procurando benessere e relax muscolare.
- I Massaggio alle pietre calde.....60 min. 90.00 €**
Tecnica di massaggio energetico che utilizza i benefici delle pietre calde, poggiate in un primo tempo sui punti energetici, poi fatte scivolare lungo il corpo tramite una successione di manovre lente e profonde.
- I Riflessologia plantare.....45 min. 70.00 €**
Massaggio stimolante delle zone chiave situate sulla pianta dei piedi.
- I Impérial Shanghai.....60 min. 80.00 €**
Fresco e rilassante, questo massaggio gambe e piedi aiuta a ristabilire l'armonia del corpo, rilevando e correggendo gli squilibri energetici. Profondo rilassamento muscolare e mentale e alleggerimento delle gambe pesanti.
-
- I Tibetan Sound massage.....60 min. 100.00 €**
Ispirato ad un'antica pratica della tradizione medica tibetana, questo rituale favorisce l'incremento della vitalità, allontana l'ansia e le tensioni psicofisiche, contribuisce all'eliminazione delle tossine, riduce dolori articolari e muscolari.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.

L'ESPERIENZA DIMAGRANTE

I trattamenti dimagranti

Dimagrire con *aqua*SCIENCE

■ **Idéal Silhouette**.....**60 min.** 90.00 € / **Forfait 3 sedute:** 216.00 €

Efficacia snellente. Massaggio levigante anti-cellulite, impacco brucia grassi alle alghe fucus e maschera drenante e tonificante.

Dimagrire con **SALIN de BIOSEL**®

■ **Trattamento cellulite ai Sali del Mar Morto**.....**60 min.** 90.00 €

Questo trattamento starter utilizza due massaggi differenti e complementari con olio e crema di piante rigeneranti per eliminare la cellulite. Seguirà un massaggio con i Sali del Mare Morto dall'effetto drenante e levigante.

■ **Trattamento CelluSel Mer Morte**.....**60 min.** 90.00 €

Senza alghe (controindicate in caso di problemi alla tiroide), senza caffeina (controindicata per chi soffre di insonnia e irritabilità), questo nuovo trattamento di Salin de Biosel è realizzato con un fluido drenante iper attivo di cristalli liquidi estratti dall'olio di oliva, mango e Sali dal Mare Morto, per combattere con efficacia gli inestetismi della cellulite e impedirne l'evoluzione.

■ **Biosel cellulite energia Legno**.....**60 min.** 100.00 € / **Forfait 3 sedute:** 250.00 €

Favorisce l'eliminazione della cellulite presente in particolare su ventre, glutei e cosce. Gli estratti di zenzero, edera e scorze di cannella, abbinati a un massaggio energetico profondo, rimodellano il corpo in profondità.

L'ESPERIENZA MARINA

I massaggi esfolianti*

Un dolce peeling di tutto il corpo è particolarmente consigliato all'inizio del soggiorno per preparare la pelle e favorire la penetrazione dei principi attivi marini. Assicura una pelle satinata e sana e un'abbronzatura luminosa e uniforme

I Peeling dolce ai profumi del Mediterraneo.....30 min. 55.00 €

Massaggio esfoliante a base di fine sale marino e oli essenziali del Mediterraneo per esfoliare la pelle in tutta dolcezza.

I Peeling energizzante al sale dell'Atlantico.....30 min. 55.00 €

Massaggio esfoliante al sale marino dell'oceano Atlantico, un esfoliazione che ridona energia e luminosità alla pelle. L'associazione dei Sali a degli oli di albicocca e dei petali di fiori nutrono ed addolciscono la pelle.

I Peeling sotto affusione.....30 min. 55.00 €

Peeling ai sali del Mar Morto, la pelle è delicatamente esfoliata e tutto il corpo beneficia degli effetti sedativi della pioggia d'acqua di mare riscaldata. Per un trattamento rilassante e purificante.

I Aromasoul volcanic scrub..... 30 min. 55.00 €

Peeling a base di una preziosa polvere, la riolite che si ottiene da rocce di lava ricche di silice formatesi originariamente nel magma dei vulcani stromboliani. Si tratta di un minerale ideale per rigenerare e levigare la pelle senza compromettere lo strato idrolipidico.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.

Gli Impacchi*



Per tutti gli impacchi, viene utilizzata una pellicola biodegradabile a base di farina di cereali, sottile e morbida sulla pelle. Questa pellicola migliora il confort del trattamento e non presenta alcun rischio per l'ambiente.

■ Algoterapia Remineralizzante.....30 min. 50.00 € / Forfait 3 sedute 128.00 €

Anti-infiammatoria e antalgica questa cura permette di eliminare le tossine attraverso il sudore e ricarica il corpo di oligo-elementi e minerali.

■ Impacco idratante all'ibisco.....30 min. 50.00 € / Forfait 3 sedute 128.00 €

L'ibisco ricco di polifenoli interviene sulla micro-circolazione cutanea mentre la madreperla, ricca di calcio, rinforza l'azione remineralizzante dell'acqua di mare.

■ Impacco criogeno defaticante gambe.....30 min. 50.00 € / Forfait 3 sedute 128.00 €

Concepito specialmente per le vostre gambe, questo impacco provoca immediato sollievo, togliendo la sensazione di disagio e di stanchezza e rendendo dinamica la circolazione sanguigna.

■ Algoterapia effetto dimagrante.....30 min. 55.00 € / Forfait 3 sedute 140.00 €

Applicazione d'alghes fucus dalle virtù drenanti, rinomate per la loro ricchezza di oligo-elementi.

■ Impacco rassodante busto e corpo.....30 min. 55.00 € / Forfait 3 sedute 140.00 €

Applicazione a base d'alghes spiruline specialmente selezionate per la loro azione rassodante e nutritiva e con la finalità di donare alla vostra pelle morbidezza ed elasticità.

■ Impacco idratante alla cera d'api e karité..30 min. 50.00 € / Forfait 3 sedute 128.00 €

Sotto una coperta riscaldante, applicazione di cera idratante a base d'alghes laminarie ricche di oligoelementi, karité e cera d'api, per una pelle morbida, nutrita e idratata.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.

I trattamenti di punta della Thalassoterapia

I Bagno idromassaggio marino.....25 min. 35.00 € / Forfait 3 sedute 80.00 €

Trattamento individuale in vasca d'acqua di mare riscaldata che favorisce l'assorbimento tramite osmosi degli oligoelementi e Sali minerali. L'aggiunta di gelatina d'alghe laminarie remineralizzanti completa i benefici di questo trattamento.

I Pioggia Marina.....15 min. 25.00 €

Distesi sotto una fila di doccette, una fine pioggia d'acqua di mare tiepida rilassa tutto il corpo. Effetto decontratturante, calmante e benefico per le vie respiratorie.

I Massaggio sotto pioggia marina.....30 min. 55.00 €

Esperienza multisensoriale, delizioso massaggio che unisce ai benefici dell'acqua di mare (assorbimento degli oligoelementi per via transcutanea e respiratoria) il rilassamento di un massaggio manuale.

I Drenaggio marino.....20 min. 45.00 €

Massaggio in vasca d'acqua di mare riscaldata. Un getto diretto da un'idroderapista mirato secondo lo schema del trattamento: circolatorio, decontratturante o anticellulite.

I Doccia a getto.....15 min. 25.00 €

Massaggio realizzato per mezzo di un potente getto d'acqua di mare comandato a distanza da un'idroterapista. La temperatura dell'acqua, la pressione e il ritmo del getto variano a seconda degli effetti desiderati. Ideale per tonificare e migliorare la circolazione sanguigna.

I Acquagym.....30 min. 35.00 €

Ginnastica dolce in piscina d'acqua di mare riscaldata con l'uso di vari accessori. Ideale per affinare il corpo e ridisegnare la silhouette e per la ripresa di un'attività fisica in tutta dolcezza.

Formule Scoperte Thalasso

Thalasso day Spa

I Thalasso & Benessere 3 h. 35.00 €

Accesso all'area benessere: piscina con acqua di mare riscaldata, percorso flebologico, sauna, bagno turco, docce emozionali, tisaneria.

I Forfait Remise en Forme.....100.00 € - 3 trattamenti

Bagno idromassaggio alle alghe, algoterapia, percorso marino.

BELLEZZA

Bellezza delle mani e dei piedi

■ Bellezza dei piedi.....	45 min.	40.00 €
■ Con posa smalto.....	55 min.	45.00 €
■ Bellezza delle mani.....	45 min.	35.00 €
■ Con posa smalto.....	55 min.	40.00 €
■ Posa smalto.....	15 min.	10.00 €
■ Semi permanente.....	30 min.	30.00 €
■ Semi permanente + manicure.....	45 min.	50.00 €

Depilazione

■ Labbra.....	7.00 €	■ Gambe.....	30.00 €
■ Sopracciglia.....	12.00 €	■ Gambe complete.....	35.00 €
■ Labbra e sopracciglia.....	15.00 €	■ Gambe complete + inguine.....	50.00 €
■ Ascelle.....	15.00 €	■ Depilazione uomo schiena o busto	40.00 €
■ Braccia.....	20.00 €		
■ Inguine.....	20.00 €		
Normale.....	15.00 €		
Brasiliano.....	20.00 €		
Integrale.....	25.00 €		



ISTANTI BENESSERE

I PROGRAMMI DI THALASSOTERAPIA - 4/6 GIORNI

■ IL PROGRAMMA « SIGNATURE » - GIARDINI DI TROPEA –950.00 €

24 trattamenti / 6 giorni: 6 trattamenti di idroterapia (piogge marine, percorsi marini, docce a getto) 5 bagni idromassaggio marini al profumo di agrumi, 2 drenaggi marini, 1 gommage agli agrumi, 4 impacchi di alghe, 1 massaggio alle pietre calde, 1 Aromasoul Mediterranean Massage, 1 massaggio olistico, 1 massaggio sotto pioggia marina, 1 massaggio del cuoio capelluto, 1 massaggio rilassante.

■ UNA FUGA MARE.....500.00 €

16 trattamenti / 4 giorni: 3 bagni idromassaggio marini agli estratti d'alghe, 3 piogge marine o docce a getto, 3 impacchi d'alghe, 1 massaggio sotto pioggia marina, 2 massaggio rilassante, 4 sessioni di aquagym o percorsi marini.

■ FUGA BELLEZZA MEDITERRANEA.....620.00 €

16 trattamenti / 4 giorni: 1 peeling agli agrumi, 6 trattamenti thalasso individuali, 3 massaggi rilassanti, 2 trattamenti Beaute à la carte di Salin de Biosel, 1 trattamento corpo all'olio di fico d'india, 2 impacchi idratanti, 1 trattamento bellezza mani/piedi.

■ FUGA SILHOUETTE.....620.00 €

16 trattamenti / 4 giorni: 4 bagni idromassaggio snellenti alle alghe, 2 docce a getto o piogge marine, 4 sessioni di aquagym o percorsi marini, 1 gommage dolce agli oli essenziali del Mediterraneo, 1 trattamento Starter Cellulite ai Sali del Mar Morto, 1 trattamento anti-cellulite drenante snellente, 1 trattamento Cellulite Energie Bois Biosel, 1 Aromasoul Mediterranean Massage, 1 massaggio drenante.

*La durata dei trattamenti indicata include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il tempo effettivo del trattamento.

■ SOGNO DI... SERENITÀ.....200.00 €

1 massaggio olistico

1 Tibetan Sound Massage

1 massaggio rilassante del viso alle pietre di quarzo rosa

■ SOGNO DI... BELLEZZA.....180.00 €

1 trattamento viso Bio Age Classique

1 rituale Corpo di Velluto

1 bagno idromassaggio agli oli essenziali di agrumi

■ SOGNO DI... PROFUMI DI CALABRIA.....130.00 €

1 Aromasoul Volcanic Scrub

1 Aromasoul Mediterranean Massage

■ SOGNO DI... RELAX.....160.00 €

5 percorsi marini

1 massaggio rilassante

THALASSA CAPOVATICANO
ISTITUTO DI TALASSOTERAPIA
CAPOVATICANO RESORT THALASSA & SPA
Collezione MGallery

Tel. +39 0963 665760
Fax: +39 0963 663266
E-mail: H8090@accor.com
Ricadi 89865
Tropea – Italia



14 Destinazioni di Talassoterapia in Francia e nel mondo

LE TOUQUET PARIS-PLAGE • TROUVILLE • DINARD • QUIBERON • PORT-FRÉJUS • ILE D'OLÉRON
BIARRITZ • HYÈRES • ZALLAQ (BAHREIN) • PORTICCIO • ESSAOUIRA (MAROC)
AGADIR (MAROCCO) • CAPOVATICANO (CALABRIA) • TIMI AMA (SARDEGNA)